

ANTI-FRAGILITÀ

...OLTRE LA RESILIENZA

**LE CARATTERISTICHE PER ESSERE COMPETITIVI
ED EVOLVERE NEL CONTESTO ATTUALE**

Primo evento nazionale su questo nuovo costrutto psicologico.
Verrà presentato in anteprima il questionario
di Giunti Psychometrics sull'anti-fragilità (AFQ)

SABATO 9 NOVEMBRE 2019

**Organizzato da Giuseppe Vercelli
e il team S.F.E.R.A. con la partnership
di Giunti Psychometrics**

Circolo canottieri Esperia - Torino
ore: 9.30 – 17.30

Per info e iscrizioni (entro il 30/10):

alessia.maglietto@psycosport.com

info@psycosport.com - elisa.pagliano@psycosport.com

Tel: 389.9914437

PROGRAMMA

9:30 - 9:45	ACCOGLIENZA E REGISTRAZIONE PARTECIPANTI	
9:45 - 10:00	Avvio dei lavori	
10:00 - 10:45	L' Anti-fragilità: una risposta alle sfide del contesto attuale	M. Berruto
10:45 - 11:10	Da Taleb allo sviluppo operativo del costrutto di Antifragilità	G. Vercelli
11:10 - 11:30	COFFEE BREAK	
11:30 - 13:00	Il costrutto e le sue dimensioni: Adattamento proattivo, Evoluzione agonistica, Agilità emotiva e Distruttività consapevole	G. Vercelli
13:00 - 14:00	PRANZO A BUFFET	
14:10 - 14:45	Si può misurare l'antifragilità? Presentazione del test AFQ	L. Mandolesi
14:45 - 15:45	Gli ambiti applicativi: clinico, organizzativo, sportivo/prestazionale, ambientale	C. Gambarino A. Maglietto A. Sacco L. Borello
15:45 - 17:00	Workshop: Si può allenare l'antifragilità? Se sì come? Con quali percorsi?	G. Vercelli e team S.F.E.R.A.
17:00 - 17:15	Domande, Feedback, Conclusioni	
17:15 - 17:30	Consegna attestati di partecipazione e saluti	

*Costo di partecipazione: 150€ + IVA