

STUDIO DI SINGOLI CASI

Approfondimento del manuale, capitolo 2 (Struttura delle prove e sistema di scoring)

Antonella D'Amico

IE - A C C M E

Intelligenza Emotiva:
Abilità, Credenze e
Concetto di sé Meta-Emotivo

CASO 2 (BAB)

Il test IE-ACCME

Caso 2 (BAB)

Il test *Intelligenza Emotiva: Abilità, Credenze e Concetto di sé Meta-Emotivo (IE-ACCME)* è uno strumento di misurazione dell'Intelligenza Emotiva, destinato a preadolescenti e adolescenti dai 10 ai 18 anni circa, ispirato al modello di Salovey e Mayer del 1997.

Lo strumento consente di misurare i quattro rami dell'intelligenza emotiva definiti nel modello di Mayer e Salovey, la Percezione, l'Uso, la Comprensione e la Gestione delle emozioni, attraverso metodi di misurazione differenti. Ogni ramo dell'Intelligenza Emotiva viene infatti esplorato, nell'ordine, sotto il profilo:

1. delle Credenze che l'individuo possiede sulle Emozioni (CE);
2. del Concetto di sé Meta-Emotivo, ossia l'autopercezione di competenza in un determinato dominio delle emozioni (CME);
3. dell'Abilità Emotiva (AE), mediante l'esame della prestazione in una serie di compiti che richiedono l'elaborazione di informazioni emotive, espressa in termini di grado di consenso tra le risposte date dal soggetto e quelle ottenute dalla maggioranza dei soggetti del gruppo di standardizzazione (consenso generale), e da un gruppo di esperti studiosi delle emozioni (consenso esperto);
4. dell'Autovalutazione di Prestazione (AP), data dalla valutazione di ogni soggetto sulla propria prestazione al test di Abilità Emotiva.

Il questionario di *Credenze sulle Emozioni (CE)* comprende 16 item che esplorano le convinzioni degli individui relativamente alle 8 dimensioni delle abilità emotive. Scopo della scala è di indagare le credenze degli individui rispetto al ruolo delle emozioni nelle percezioni e nelle sensazioni quotidiane, nella facilitazione dei processi di pensiero, nonché rispetto alla possibilità che le emozioni possano essere comprese in modo univoco e regolate sia a livello personale che interpersonale. Il questionario prevede una modalità di risposta su scala Likert a 5 punti (da 0 a 4).

Il questionario sul *Concetto di sé Meta-Emotivo (CME)* comprende 20 item che esplorano le autopercezioni di competenza degli individui relativamente alle 8 dimensioni delle abilità emotive, e richiedono pertanto di valutare le proprie abilità, su scala Likert a 5 punti (da 0 a 4), di riconoscere le emozioni in volti, immagini e sensazioni, di utilizzare le emozioni nei processi di pensiero, di comprendere il lessico e le trasformazioni delle emozioni, e di gestire gli stati emotivi nella sfera personale e nel rapporto con gli altri.

Il test di *Abilità Emotive (AE)* è composto da 8 compiti che esplorano le relative abilità emotive, quali: la Percezione delle emozioni (in Volti, Immagini astratte e Paesaggi); la Facilitazione delle emozioni nei processi cognitivi (Uso e Sensazioni); la Comprensione delle emozioni (Miscele e Trasformazioni di emozioni); la Gestione di situazioni di problem-solving emotivo (Personale e Interpersonale).

La scala di *Autovalutazione di Prestazione (AP)* richiede al soggetto, alla fine di ogni compito previsto nel test di Abilità Emotive, di autovalutare la propria prestazione al compito stesso, con risposta su scala Likert a 6 punti (da 0 a 5) da "Per niente bene" a "Benissimo".

Il test IE-ACCME, come qualunque altro strumento psicometrico, fornisce indicazioni relative ad un ambito psicologico circoscritto, quello appunto delle abilità, delle credenze e del concetto di sé meta-emotivo di preadolescenti e adolescenti. In un contesto educativo, le informazioni che si possono ottenere attraverso il test possono avere un valore di screening e costituirsi come fondamentale base di partenza per un intervento di alfabetizzazione emozionale ed educazione emotiva. In un contesto clinico le informazioni, laddove – ottenute grazie al test – si aggiungano a quelle provenienti dalla somministrazione di altri strumenti psicodiagnostici o dall'osservazione di sintomi psicologici e/o comportamentali, possono costituirsi come elemento integrante per l'avvio di un percorso psicoeducativo o psicoterapeutico.

I profili e il report grafico

Il test IE-ACCME consente di costruire un profilo analitico di diversi aspetti delle credenze, del concetto di sé relativo alle emozioni, delle abilità emotive possedute e della capacità di autovalutarsi dei soggetti. Può risultare particolarmente utile confrontare le credenze che il soggetto possiede rispetto a diverse dimensioni emotive con il concetto di sé meta-emotivo rispetto alle medesime dimensioni e con le abilità manifestate nello svolgimento del test di abilità. È inoltre possibile misurare non solo le conoscenze dichiarative sulla gestione delle emozioni, ma anche la discrepanza tra il comportamento agito e quello ritenuto corretto dal campione generale ed esperto.

A scopo esemplificativo, vengono di seguito riportati i profili di 3 partecipanti al campione normativo. La loro analisi può essere un'utile guida per l'applicazione e per l'interpretazione dei risultati.

Alcuni dei casi di seguito illustrati sono stati valutati nel corso della preparazione del test e, di conseguenza, i grafici riportati non corrispondono esattamente nella forma e nel dettaglio di contenuti a quelli che saranno presenti nel report grafico disponibile nella piattaforma Internet-Test.

Per una corretta interpretazione dei profili riportati si ricorda che, per tutte le scale (CE, CME, AE e AP) si indicano, sia relativamente ai punteggi totali che ai punteggi di ramo o delle singole dimensioni, i punteggi standardizzati con media 100 e deviazione standard 15.

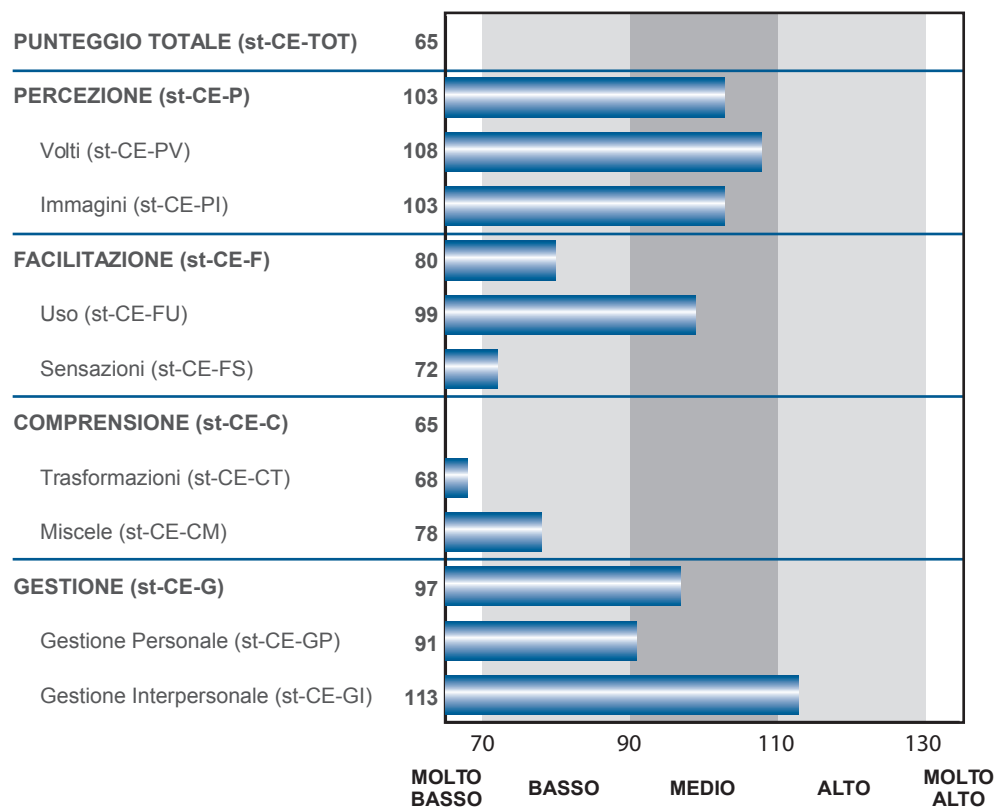
Tutti i punteggi standardizzati per ciascuna scala e dimensione sono riportati con le medesime sigle utilizzate per i punteggi grezzi, ma in questo caso ogni sigla è preceduta dalle lettere "st" ad indicazione che il punteggio è standardizzato.

A partire dai punteggi ottenuti, è quindi possibile collocare il soggetto, per ogni scala, ramo o subtest, in una delle seguenti fasce di prestazione, come segue, e come indicato nei grafici:

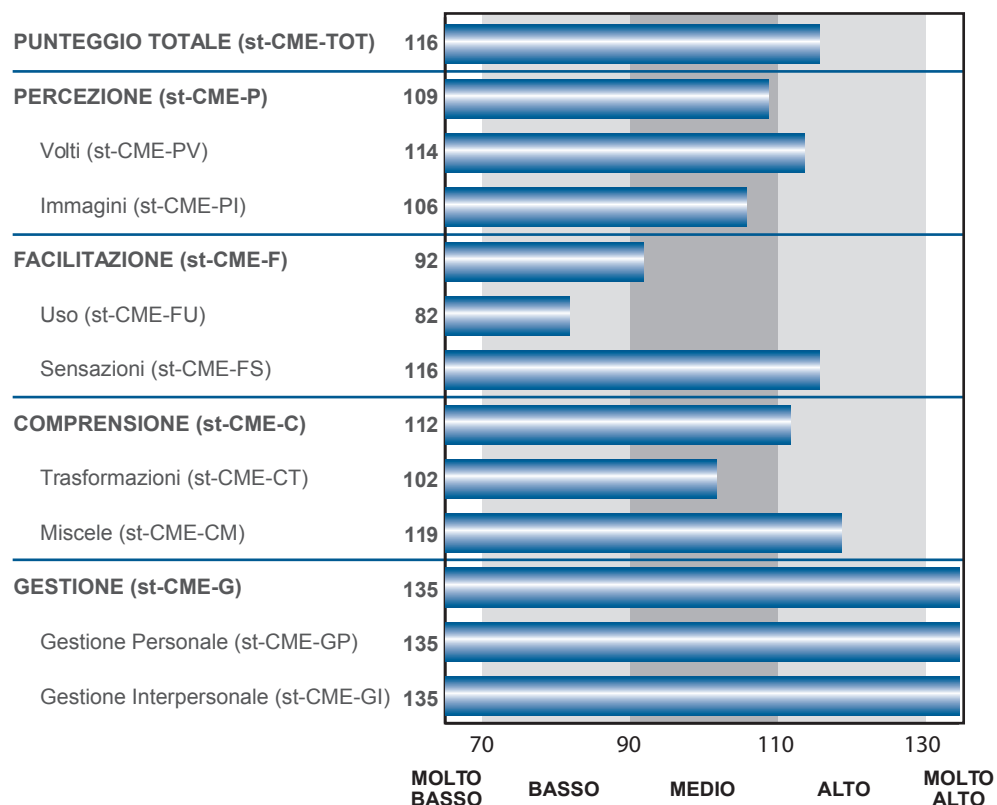
<70	<i>prestazione molto bassa</i>
71-90	<i>prestazione bassa</i>
91-110	<i>prestazione media</i>
111-130	<i>prestazione alta</i>
>130	<i>prestazione molto alta</i>

Per il presente caso di studio, la correzione dei punteggi al test di abilità è basata sul gruppo totale, criterio di consenso generale.

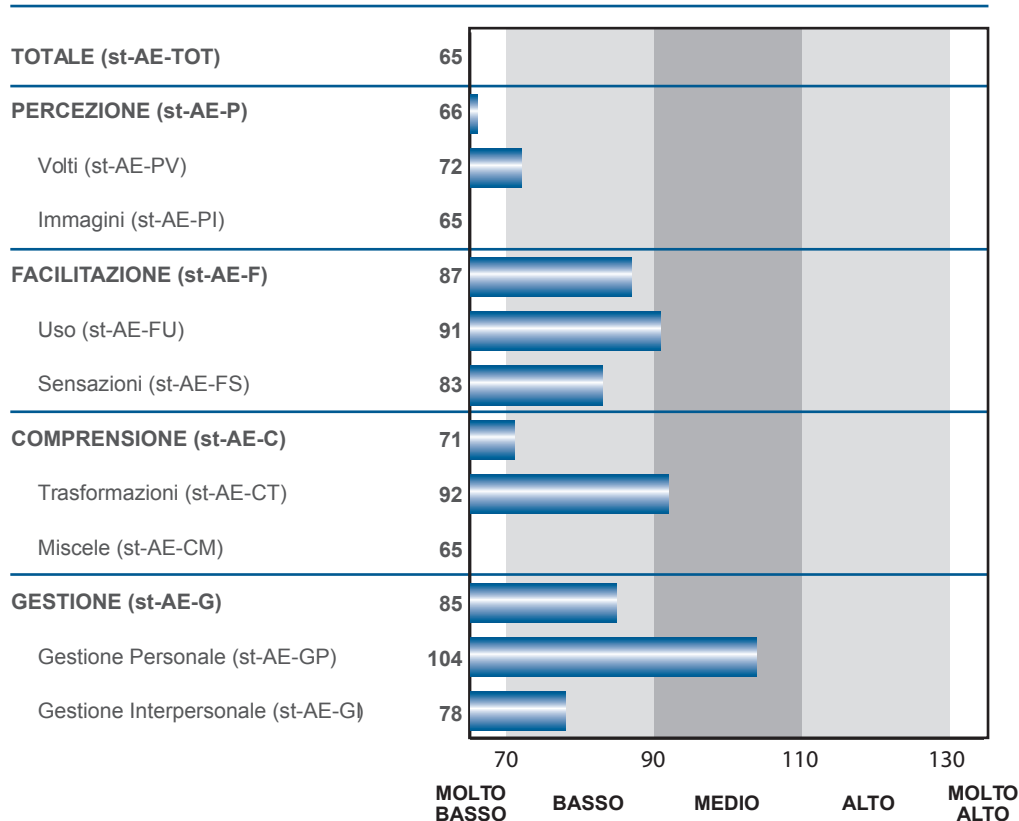
Questionario di Credenze sulle Emozioni (CE)



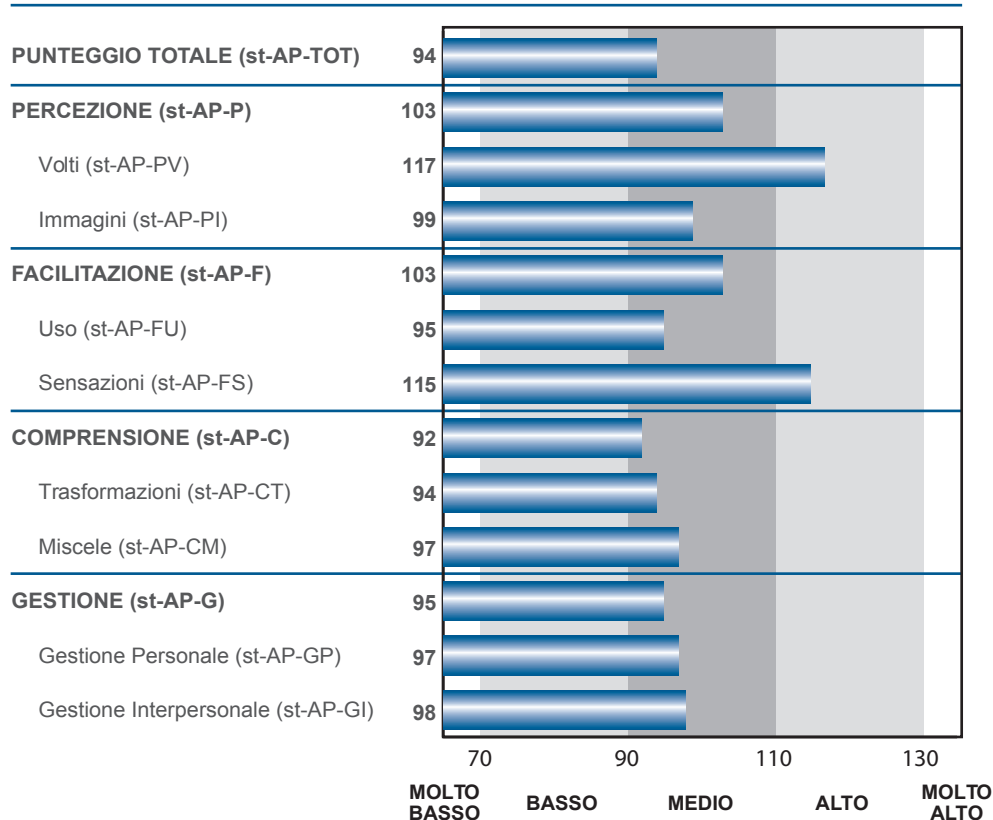
Questionario sul Concetto di sé Meta-Emotivo (CME)



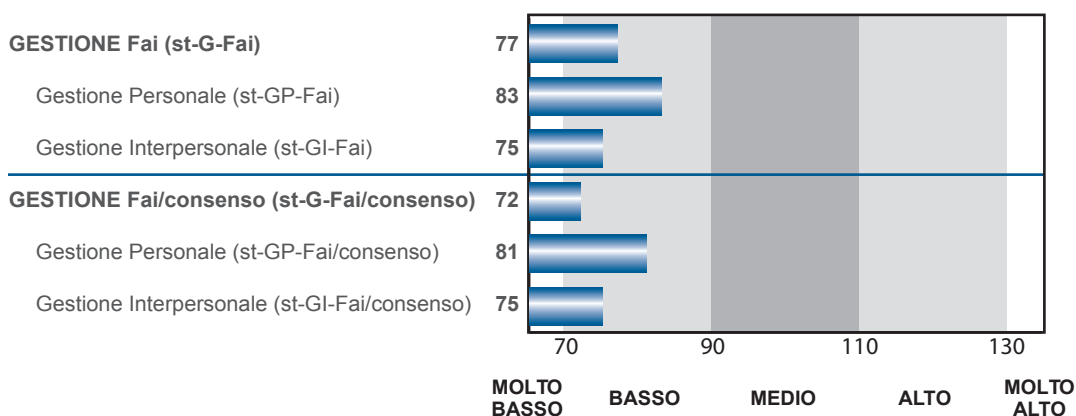
Test di Abilità Emotive (AE)



Autovalutazione di Prestazione (AP)



Gestione Fai



Caso 2 (BAB)

M. è un ragazzo di 14 anni, che frequenta la seconda classe della scuola secondaria di I grado.

Come si evince dai grafici sotto riportati, la sua prestazione è altamente disomogenea, in quanto egli ottiene punteggi molto diversificati alle diverse scale del test, e in alcuni casi anche ai vari subtest.

In particolare, M. ottiene un punteggio molto alto alla scala di Concetto di sé Meta-Emotivo (St-CME-TOT = 116), a fronte di una prestazione particolarmente carente nella scala relativa alle Abilità Emotive risulta (St-AE-TOT = 65). Particolarmente rilevante è anche il fatto che egli valuti la sua prestazione nella stessa scala in maniera generalmente buona (St-AP-TOT = 94).

Le prestazioni più carenti riguardano i rami e le dimensioni relative alla percezione, facilitazione e comprensione delle emozioni, laddove si ottiene un punteggio più alto nella gestione personale, che di fatto è l'unico che trova una certa corrispondenza nelle diverse scale del test. Anche nella sezione del test Gestione Fai, si osserva che nella gestione personale M. ottiene punteggi lievemente più alti, che denotano che i comportamenti che riferisce di adottare sono relativamente condivisi dai coetanei (st-GP-Fai), e sono anche generalmente ritenuti mediamente corretti (st-GP-Fai/consenso).

Questo profilo, in sintesi, risulta particolarmente problematico sotto il profilo meta-emotivo, in quanto l'evidente carenza sul piano dell'abilità emotiva non è accompagnata da un adeguato grado di consapevolezza, che potrebbe, da sé, innescare un cambiamento positivo.

Ad ulteriore conferma di quello che potremmo definire come un vero e proprio deficit sulla metacognizione delle emozioni, M. ottiene dei punteggi molto bassi anche alla scala relativa alle Credenze sulle emozioni (St-CE-TOT = 65), concepita come importante indicatore delle capacità meta-emotive.

È possibile che il ragazzo non attribuisca il corretto valore alle informazioni emotive nella vita quotidiana in quanto non riesce a decodificarle ed elaborarle adeguatamente.

Queste indicazioni sono molto utili per l'operatore che potrebbe, nel corso di una restituzione accurata e analitica dei risultati ottenuti al test, portare il ragazzo a riflettere sulle sue credenze relative alle emozioni (es.: "Perché ritieni che le emozioni non abbiano nulla a che fare con le nostre sensazioni fisiche?"), sul suo concetto di sé (es.: "Ho visto che ritieni di avere una grande capacità nella gestione delle emozioni"; "Ci sono delle situazioni che mi potresti raccontare in cui pensi di aver messo a frutto queste tue capacità?"; "Sei certo di aver efficacemente interpretato tali situazioni?"). Contestualmente, l'operatore potrebbe trarre spunto da uno o più item del test di abilità per riesaminare insieme al ragazzo le motivazioni delle scelte effettuate.

Il momento di restituzione potrebbe in questo modo rappresentare un primo passo di un percorso psicoeducativo, condotto con le modalità che l'operatore riterrà più idonee al profilo ottenuto.